



4η ΔΙΑΝΟΜΗ

Ημέρα παράδοσης:
ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ
8.00-13.00

Τόπος παραλαβής:
2ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΛΥΚΕΙΟ
ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
Λ. Πεντέλης & Ιωαννίνων

ΜΟΝΟ ΜΕ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ:

πρωί, 10πμ - 1 μμ:
210-6777036,
210-6847654

μεσημέρι, 1-5μμ:
210-6846912

απόγευμα, 5-9 μμ:
210-6847654,
6944528992

Παραγγελία μέσω e-mail:
mazinatafame@yahoo.gr

ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΑ

ΔΡΑΣΗ: Συγκεντρώνουμε:

Φάρμακα (όχι ηληθμένα), τρόφιμα, παιχνίδια, παιδικά βιβλία & ρούχα καθαρά για να τα μοιράσουμε σε όσους τα έχουν ανάγκη.

ΠΡΟΪΟΝ	ΤΙΜΗ ΚΙΛΟΥ	ΣΥΣΚΕΥ -ΑΣΙΑ	ΑΞΙΑ	ΤΜΧ
Αλεύρι για όλες τις χρήσεις ΜΥΛΟΙ Μ. ΗΡΑΚΛΗ	0,60 €	5 κιλά	3 €	
Αλεύρι κίτρινο σταρένιο ΜΥΛΟΙ Μ. ΗΡΑΚΛΗ	0,60 €	5 κιλά	3 €	
Αλεύρι ολικής άλεσης ΜΥΛΟΙ Μ. ΗΡΑΚΛΗ	0,80 €	5 κιλά	4 €	
Καλαμποκάλευρο ΜΥΛΟΙ ΜΑΡΙΝΟΥ ΗΡΑΚΛΗ	1 €	5 κιλά	5 €	
Ρύζι Καρολίνα Ανθήλης	1 €	5 κιλά	5 €	
Ρύζι κίτρινο BONET Ανθήλης	1 €	5 κιλά	5 €	
Ρύζι νυχάκι Ανθήλης	1 €	5 κιλά	5 €	
Ρύζι γλασέ Ανθήλης	1 €	5 κιλά	5 €	
Ρύζι καστανό αναποφλοιωτο Ανθήλης	1 €	5 κιλά	5 €	
Ρεβίθια από το Κριεκούκι	1,80 €	2 κιλά	3,60 €	
Φακές από το Κριεκούκι	1,50 €	2 κιλά	3 €	
Φασόλια μέτρια από το Κριεκούκι	1,80 €	2 κιλά	3,60 €	
Μέλι ανθέων Μεσολογίου	6,50 €	1 κιλό	6,50 €	
Μέλι θυμάρι Γαλαξιδίου	7,50 €	1 κιλό	7,50 €	
Σταφίδα ξανθή Κορίνθου	4 €	1 κιλό	4 €	
Σταφίδα μαύρη Κορίνθου	4 €	1 κιλό	4 €	
Λάδι εξτρά παρθένο (φετινό) Επιδαύρου	2,80 €	5 λίτρα	14 €	
Ελιές Καλαμών Νο (180-200) JUMBO	3 €	2 κιλά	6 €	
Κρασί λευκό Νεμέας		1,5 λίτρο	2 €	
Κρασί ερυθρό Αγιωργίτικο Νεμέας		1,5 λίτρο	2 €	
Κρασί ερυθρό Αγιωργίτικο Νεμέας σε ασκό		5 λίτρα	6,20 €	
Τραχανάς γλυκός «ΤΟ ΚΡΙΕΚΟΥΚΙ»	2,25 €	1 κιλό	2,25 €	
Τραχανάς ξινός «ΤΟ ΚΡΙΕΚΟΥΚΙ»	2,25 €	1 κιλό	2,25 €	
Χιλοπίτα χωριάτικη «ΤΟ ΚΡΙΕΚΟΥΚΙ»	2,25 €	1 κιλό	2,25 €	
Χιλοπιτάκι «ΤΟ ΚΡΙΕΚΟΥΚΙ»	2,25 €	1 κιλό	2,25 €	
Κριθαράκι «ΤΟ ΚΡΙΕΚΟΥΚΙ»	2,25 €	1 κιλό	2,25 €	
Λαζάνι «ΤΟ ΚΡΙΕΚΟΥΚΙ»	2,25 €	1 κιλό	2,25 €	
6 οποιαδήποτε ζυμαρικά	2 €	6 κιλά	12 €	
Αυγά μεγάλα (63-73γρ)	0,133 €	30 τμχ.	4 €	
Πορτοκάλια Κορίνθου	0,33 €	6 κιλά	2 €	
Πατάτες (Δασωτό Νευροκοπίου)	0,55 €	9,1 κιλά	5 €	
Κρεμμύδια από το Κριεκούκι	0,30 €	5 κιλά	1,50 €	
Λουκάνικο Καραγκούνικο με πράσο χωρίς συντηρητικά (Καρδίτσα)	4,80 €	500 γρ. Επί ζυγίω		
Λουκάνικο Καραγκούνικο πικάντικο χωρίς συντηρητικά (Καρδίτσα)	5,30 €	500 γρ. Επί ζυγίω		
Τυρί Φέτα ΠΟΠ Μεγαλόπολης σε πλαστικό δοχείο με άλμη	5,80 €	4 κιλά		
Τυρί Φέτα ΠΟΠ Μεγαλόπολης	5,80 €	2,7 κ. επί ζυγ.		
Τυρί Γραβιέρα ΠΟΠ Μεγαλόπολης	9 €	2κ. επί ζυγίω		

Η Πρωτοβουλία Αλληλεγγύης «Μαζί ...να τα φάμε» επιθυμώντας να παρέμβει στη διαδικασία διάθεσης βασικών ειδών διατροφής σε χαμηλές τιμές, προχώρησε σε τρεις, μέχρι τώρα διανομές όπου διακινήθηκαν περισσότεροι από **60 τόνοι** προϊόντων. Πολλοί συμπολίτες μας απέκτησαν πρόσβαση σε φθηνά τρόφιμα (οι παραγγελίες ξεπέρασαν τις 1.500) ενώ αρκετοί παραγωγοί και εμπορικές εταιρίες τροφίμων είδαν το εισόδημά τους να ενισχύεται σημαντικά, αφού απέκτησαν πρόσβαση σε ένα κοινό χωρίς τη διαμεσολάβηση (και την κερδοσκοπία) μεσαζόντων ή σούπερ μάρκετ.

Παράλληλα, προϊόντα που οι ίδιοι οι παραγωγοί αφήνουν μετά την ολοκλήρωση της διανομής και αντικείμενα που μας φέρνουν ευαισθητοποιημένοι συμπολίτες, διανεμήθηκαν δωρεάν σε συμπολίτες μας που αντιμετωπίζουν σοβαρά οικονομικά προβλήματα. Δόθηκαν ρούχα, παπούτσια, παιχνίδια, βιβλία και αρκετά τρόφιμα σε 50 οικογένειες, 10 μοναχικούς ηλικιωμένους, στις γυναίκες φυλακές Θήβας, σε δύο νηπιαγωγεία και σε ένα Δημοτικό σχολείο με αυξημένο αριθμό μεταναστών, σε πρωτοβουλία του κέντρου που διανέμει καθημερινά συσσίτια σε αστέγους καθώς και ικανή ποσό-

τητα φαρμάκων στους Γιατρούς του Κόσμου.

Βασικό μας πρόβλημα παραμένει ο εντοπισμός των οικογενειών που έχουν ανάγκη στήριξης, η διαδικασία προσέγγισής τους χωρίς να θιγεί η αξιοπρέπιά τους και φυσικά η αδυναμία μας να υπάρξει συστηματική και συνεχής υποστήριξη σε βάθος χρόνου αφού αποτελεί στόχο μας το να μπορούμε να προμηθευόμαστε φθηνά αλλιά και ποιοτικά τρόφιμα προωθώντας ταυτόχρονα συμμετοχικές μορφές δημοκρατικής αυτοοργάνωσης και αλληλεγγύης σε μόνιμη βάση.

Το αν το εγχείρημα θα έχει συνέχεια, εάν θα μπορέσει να διευρυνθεί και να μονιμοποιηθεί δεν είναι υπόθεση μόνο όσων συμμετέχουν ήδη στην πρωτοβουλία αλληλεγγύης. **Είναι υπόθεση όλων όσοι διαβάζουν αυτόν τον απολογισμό.** Άλλωστε όπως δηλώνει και ο τίτλος της πρωτοβουλίας: **Μαζί ...να τα φάμε!**

Κανένας μόνος του στην κρίση!

Οργάνωση - Συμμετοχή - Αλληλεγγύη

mazinatafame.blogspot.gr